

# LE THOUET À VÉLO

de SAUMUR à NIORT

166  
kms



la Vélo  
Francette

DE LA NORMANDIE À L'ATLANTIQUE



Le Thouet

LA  
VALLÉE  
DU  
THOUET

NATURELLEMENT



La Vélo Francette c'est plus de 600 km d'itinéraires à vélo de la Normandie à l'Atlantique.

Elle coule au fil de l'eau, des rivières, à la découverte du charme de jolis villes et villages et de la douceur des campagnes françaises !

- 630 km à sillonner
- 7 départements à découvrir
- 3 parcs naturels régionaux à traverser
- 25 villes et villages de caractère à visiter

Les atouts de cet itinéraire ne manquent pas : les Plages du Débarquement, le chemin de halage de la Mayenne, la vallée de la Loire entre Angers et Saumur, de belles balades en vallée du Thouet, Le Marais poitevin et... une arrivée à La Rochelle pour une baignade dans l'Atlantique...

5 grands tronçons de la Vélo Francette® :

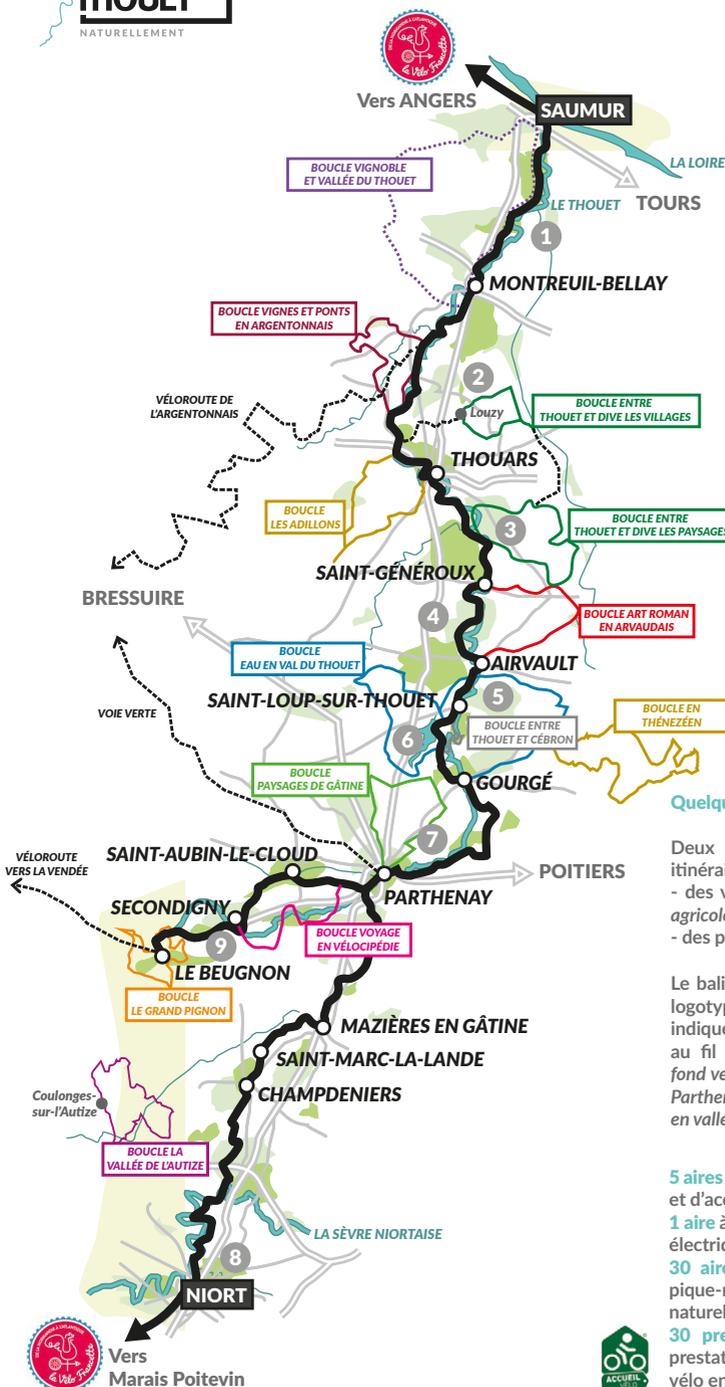
- Ouistreham - Domfront
- Domfront - Laval - Angers
- Angers - Saumur
- Saumur - Niort
- Niort - La Rochelle

Plus de photos pour découvrir tout le charme de l'itinéraire sur [lavelofrancette.com](http://lavelofrancette.com)

Toutes les informations sur

[www.lavelofrancette.com](http://www.lavelofrancette.com)





- 1 De Saumur à Montreuil-Bellay
- 2 De Montreuil-Bellay à Thouars
- 3 De Thouars à Saint-Généroux
- 4 De Saint-Généroux à Airvault
- 5 De Airvault à Saint-Loup S/Thouet
- 6 De Saint-Loup S/Thouet à Gourgé
- 7 De Gourgé à Parthenay
- 8 De Parthenay à Niort
- 9 De Parthenay au Beugnon

### Quelques informations sur le Thouet à vélo :

Deux types de voies sont présents sur cet itinéraire :

- des voies partagées (petites routes et chemins agricoles à flux modérés)
- des pistes cyclables

Le balisage est simple, puisque le logotype de la Vélo Francette® est indiqué sur chacun des panneaux au fil de l'itinéraire (panneaux à fond vert en Maine-et-Loire et entre Parthenay et Niort, bornes en pierre en vallée du Thouet).



**5 aires principales** vous permettent de stationner et d'accéder directement à l'itinéraire.

**1 aire** à Montreuil-Bellay avec borne de recharge électrique.

**30 aires de repos** pour profiter d'une pause, pique-niquer ou admirer les panoramas, sites naturels ou patrimoine bâti.

**30 prestataires ACCUEIL VELO** offrant des prestations et services dédiés aux touristes à vélo entre Saumur et Niort.

De SAUMUR à MONTREUIL-BELLAY

« d'ardoises et de tuffeau »

18,2km

1h00

Facile

Dénivelé +35m



Légendes

- Parking
- Aire de repos
- WC - Eau potable
- Patrimoine
- Office de tourisme
- Point de vue
- Gare
- LE THOUET À VÉLO, voies partagées
- LE THOUET À VÉLO, aménagement en sites propres
- Départ de boucle

VIGNOBLE ET VALLÉE DU THOUET  
64 Km

DÉPART THOUET À VÉLO

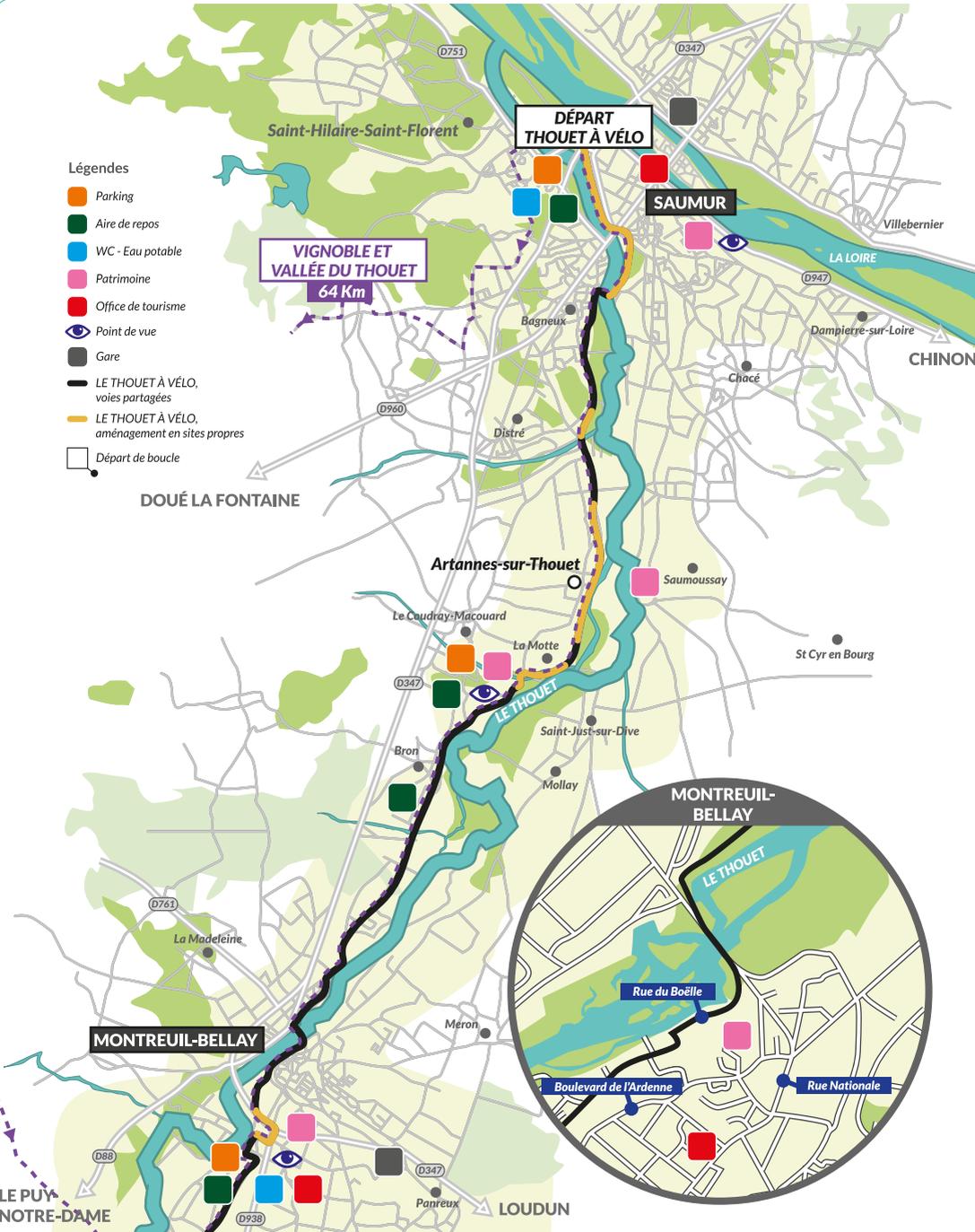
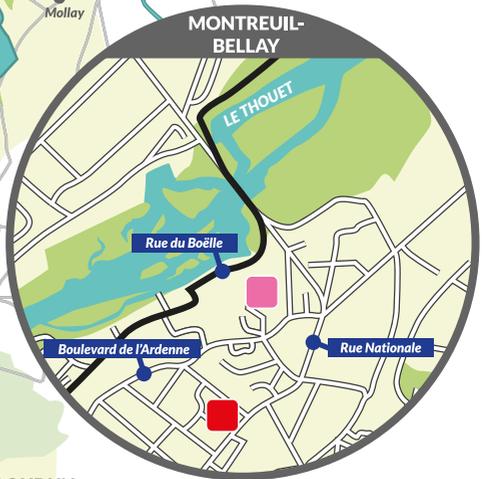
SAUMUR

Artannes-sur-Thouet

MONTREUIL-BELLAY

MONTREUIL-BELLAY

LE PUY-NOTRE-DAME



## SAUMUR, VILLE D'ART ET D'HISTOIRE ET SES 52 MONUMENTS CLASSÉS



Une visite de Saumur, ville d'art et d'histoire, s'impose : le centre ancien, les caves, le château, sans oublier le fameux Cadre Noir. En quittant Saumur, vous rejoindrez la confluence de la Loire et du Thouet.

Puis en direction de Bagneux, avec le château de Saumur en toile de fond, vous irez jusqu'à la guinguette et son ancien port.



## ARTANNES-SUR-THOUE ET SON CURIEUX PONT MÉGALITHIQUE

Ce pont composé de deux dalles de grès enjambe le Fossé d'Artannes en contrebas du village.



## AU CŒUR DU VIGNOBLE D'APPELLATION SAUMUR

Des vignes et des coteaux à perte de vue. Du haut de la butte de Bouresse, vous dominerez le Thouet et ses méandres. Non loin de là, le Coudray-Macouard, Petite Cité de Caractère, est à découvrir.

De l'autre côté de ce bras du Thouet, on trouve Saumoussay et sa colline percée de cavités (on y extrayait du tuffeau ensuite acheminé vers Saumur).

## MONTREUIL-BELLAY, LA DERNIÈRE CITÉ FORTIFIÉE DE L'ANJOU

11 tours, 4 portes et une impressionnante barbacane dominant les rives du Thouet, vous êtes à Montreuil-Bellay ! Depuis les faubourgs, vous cheminez le long de la rivière jusqu'aux Nobis. A côté du prieuré et des ruines de l'église Saint-Pierre, prenez l'escalier qui vous mènera au cœur de la Cité Médiévale. Montreuil-Bellay compte parmi les 100 « Plus Beaux Détours de France » et est labellisée Station Verte.



## NATURELLEMENT

LE THOUET était navigable de Saint-Hilaire-Saint-Florent à Montreuil-Bellay jusqu'au XIX<sup>ème</sup> siècle. Des portes marinières ponctuent le cours du Thouet. Celle de Salle, la plus remarquable, existait déjà au XV<sup>ème</sup> siècle ! La vallée du Thouet en Maine-et-Loire est au cœur du Parc Naturel Régional Loire Anjou Touraine.



## PRATIQUE

Tous commerces et services à Saumur, Saint-Hilaire-Saint-Florent, Bagneux, Montreuil-Bellay.

Marchés : le jeudi, vendredi et samedi à Saumur, le mercredi à Saint-Hilaire-Saint-Florent, le dimanche à Bagneux, le mardi à Montreuil-Bellay.

## LE PLUS

Pourquoi ne pas poser les vélos et découvrir la ville de Montreuil-Bellay vue du Thouet ?

Rendez-vous au port Sainte-Catherine !

[www.anjou-canoë-kayak.com](http://www.anjou-canoë-kayak.com)

## INFORMATIONS

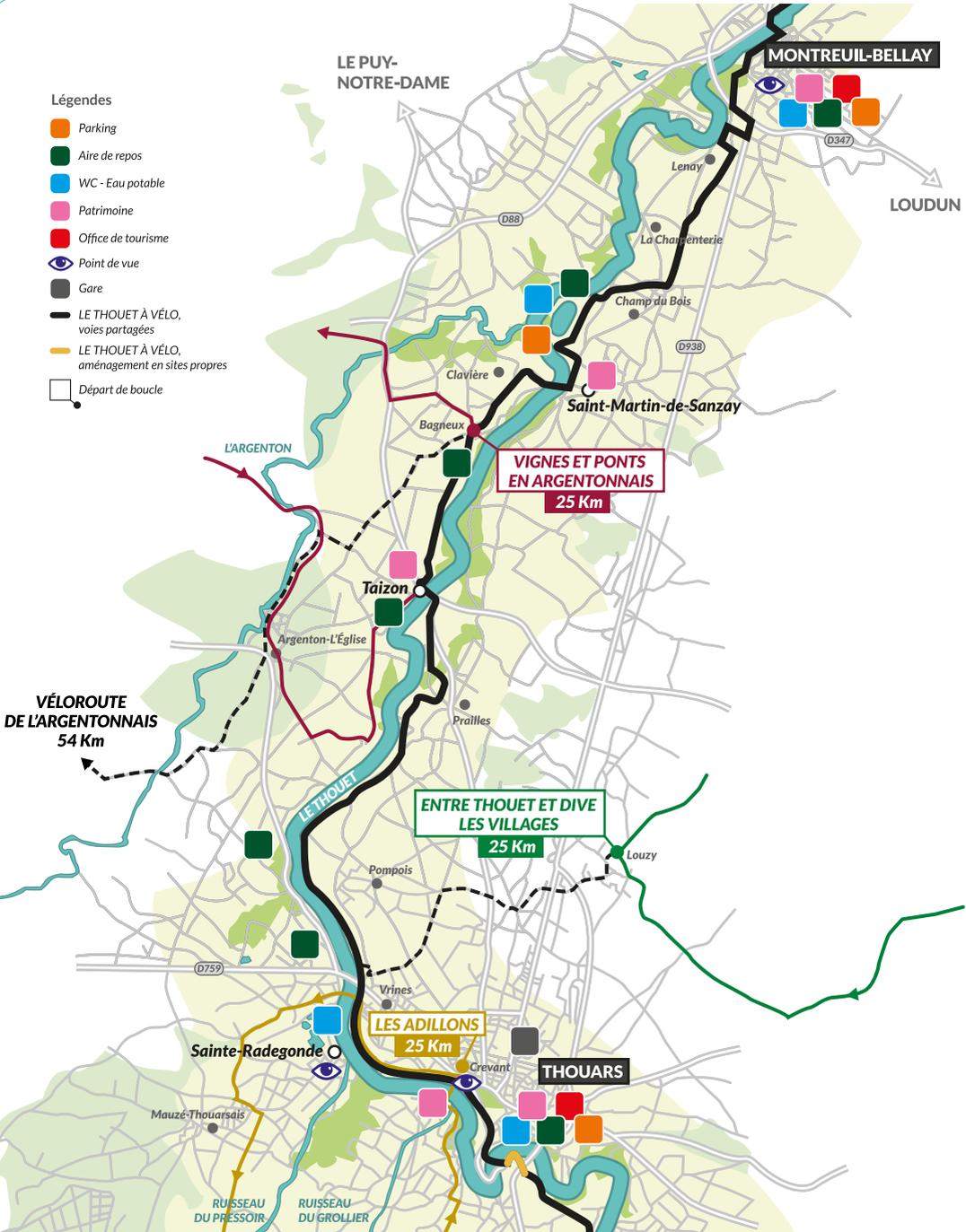
Office de tourisme Saumur Val de Loire  
8 bis quai Carnot Saumur  
02 41 40 20 60 - [infos@ot-saumur.fr](mailto:infos@ot-saumur.fr)

41 Place du marché Montreuil-Bellay  
02 41 52 32 39  
[montreuil-bellay@ot-saumur.fr](mailto:montreuil-bellay@ot-saumur.fr)  
[www.saumur-tourisme.com](http://www.saumur-tourisme.com)

Parc Naturel Régional Loire Anjou Touraine  
[www.parc-loire-anjou-touraine.fr](http://www.parc-loire-anjou-touraine.fr)

### Légendes

- Parking
- Aire de repos
- WC - Eau potable
- Patrimoine
- Office de tourisme
- Point de vue
- Gare
- LE THOUET À VÉLO, voies partagées
- LE THOUET À VÉLO, aménagement en sites propres
- Départ de boucle



LE PUY-  
NOTRE-DAME

MONTREUIL-BELLAY

LOUDUN

VIGNES ET PONTS  
EN ARGENTONNAIS  
25 Km

ENTRE THOUET ET DIVE  
LES VILLAGES  
25 Km

LES ADILLONS  
25 Km

VÉLOROUTE  
DE L'ARGENTONNAIS  
54 Km

Sainte-Radegonde

THOUARS

RUISSEAU  
DU PRESSOIR RUISSEAU  
DU GROLIER



## SAINT-MARTIN-DE-SANZAY ET SES VILLAGES

Le plan d'eau de la Ballastière peut être l'occasion de faire une pause (Parcours de santé, mini-golf, aire de repos, pêche, ...).

En quittant la Ballastière, vous longez le Thouet et passez à proximité du bourg de Saint-Martin-de-Sanzay dont l'église romane a été construite durant huit siècles !

Puis par Clavière et Bagneux, vous arrivez à Taizon. Plusieurs parcours de découverte du patrimoine sont présents sur la commune.



## LE PONT DE TAZON

Datant du XIII<sup>ème</sup> siècle, le franchissement du pont était soumis à la dime (impôt). Ainsi, en échange d'une quantité de seigle aux chevaliers de Malte de la Commanderie de Prailles, les paysans pouvaient franchir le pont. Arrêtez-vous quelques instants et admirez l'architecture de cet ouvrage notamment ses avant-becs triangulaires.

## LA VALLÉE DE L'ARGENTON

L'argenton est l'un des principaux affluents du Thouet. La véloroute de la Vallée de l'Argenton (50 kms) au départ d'Argenton l'Eglise, permet de découvrir une vallée encaissée riche en patrimoine historique et naturel.

La boucle « vignes et ponts en Argentonnais » (25 kms) au départ de Bagneux est aussi un excellent moyen de parcourir l'Argentonnais.



## VIGNOBLE THOUARSAIS

Terre de vignobles reconnue avec une trentaine de domaines viticoles, le Thouarsais se caractérise par sa diversité géologique. Forts d'un talent et d'un savoir-faire transmis depuis plusieurs générations, les vigneronn thouarsais sont régulièrement récompensés lors de concours viticoles régionaux et nationaux.



## NATURELLEMENT

Véritable petite merveille de la nature, la Vallée du Pressoir, étroite et encaissée, prend des allures de canyon creusé dans le granit. Menant à la Cascade de Pommiers classée Espace Naturel Sensible, cette vallée est réputée par la richesse de son patrimoine naturel (Faune et flore).



## GAGÉE DE BOHÈME

Derrière ce nom poétique, se cache une petite plante discrète qui ressemble à une tulipe miniature avec ses six pétales jaunes lavés de vert ou de rouge sur la face extérieure. Les feuilles sont très fines et se confondent facilement avec les herbes. Cette espèce rare et protégée fleurit très tôt (janvier / février).



## LE PLUS

En arrivant à Thouars, poursuivez votre chemin en direction de Pompis jusqu'à la Réserve Naturelle Nationale du Toarcien. Cette dernière renferme deux anciennes carrières à ciel ouvert situées sur la rive droite du Thouet là même où en 1849, le paléontologue Alcide d'Orbigny a défini la coupe-type du Toarcien (dérive du nom latin de la ville de Thouars : Toarcium), compris entre -183 et -176 millions d'années.



## PRATIQUE

Tous commerces et services à Saint-Martin de Sanzay, Sainte-Radegonde, Thouars.

Restauration à Saint-Martin-de-Sanzay et Thouars.

Marché les mardis et vendredis matins et halles ouvertes du mardi au dimanche à Thouars.

## INFORMATIONS

Maison du Thouarsais

32 Place Saint-Médard THOUARS  
05 49 66 17 65  
contact@maisonduthouarsais.com  
www.maisonduthouarsais.com

De **THOUARS** à **SAINT-GÉNÉROUX**

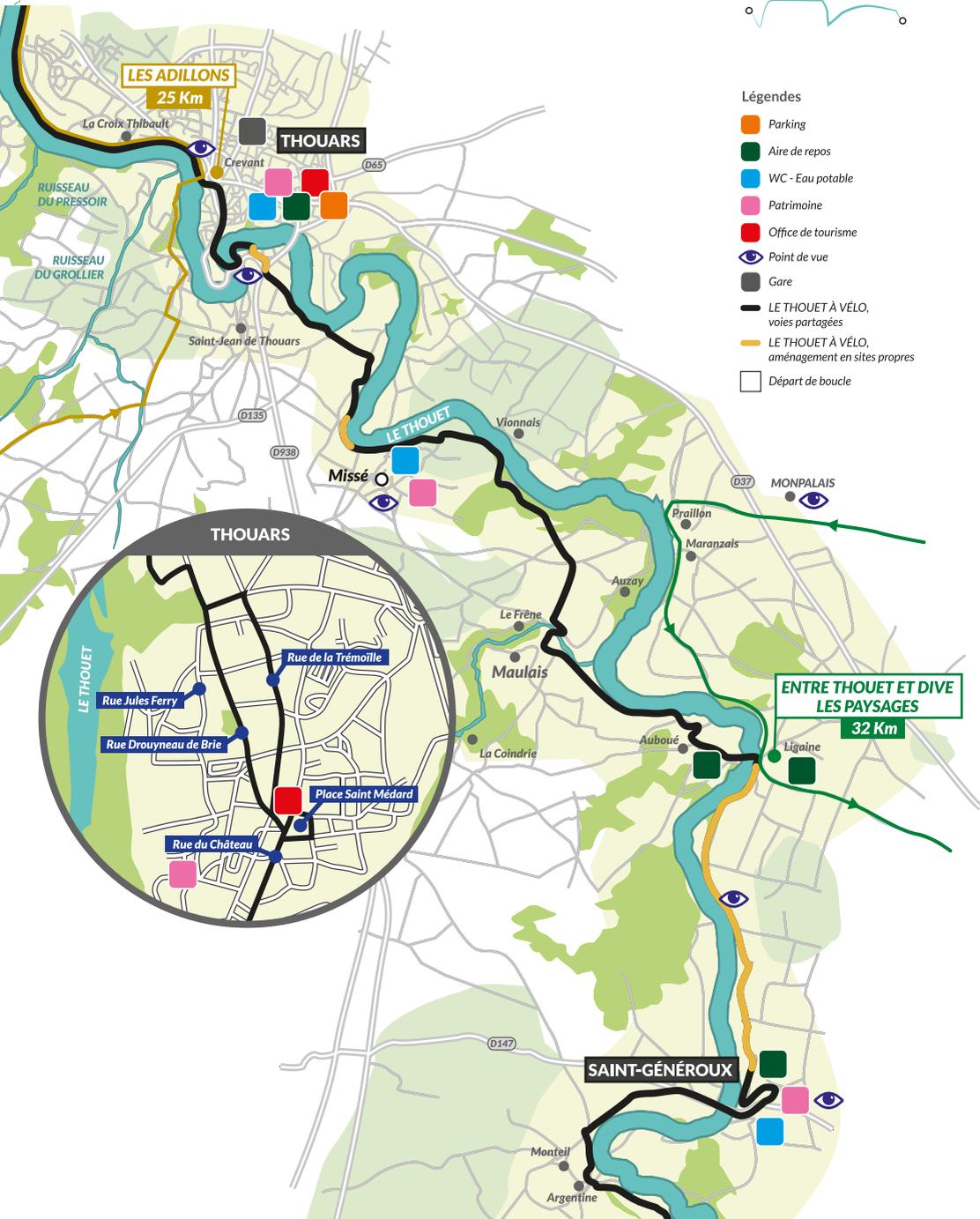
« Petites et grandes histoires de la vallée du Thouet, côté thouarsais »

📏 18,5km

🕒 1h30

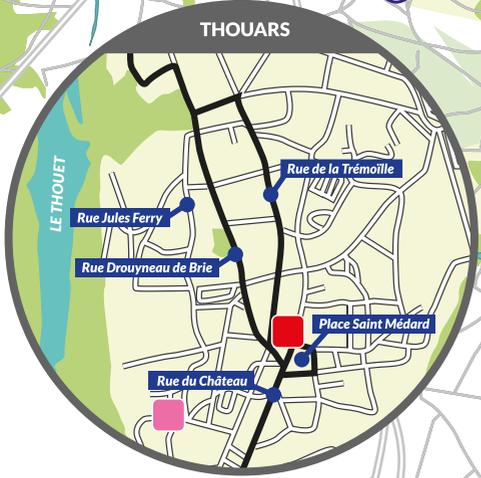
🚲🚲🚲 Moyenne

📏 Dénivelé -41m



**Légendes**

- Parking
- Aire de repos
- WC - Eau potable
- Patrimoine
- Office de tourisme
- 👁 Point de vue
- Gare
- LE THOUET À VÉLO, voies partagées
- LE THOUET À VÉLO, aménagement en sites propres
- Départ de boucle



**ENTRE THOUET ET DIVE**  
**LES PAYSAGES**  
32 Km

**LES ADILLONS**  
25 Km

**SAINT-GÉNÉROUX**

**THOUARS**

# THOUARS, VILLE D'ART ET D'HISTOIRE



En arrivant à Thouars, arrêtez-vous et observez la richesse patrimoniale de cette ville d'art et d'histoire. Dominant la ville de Thouars du haut de son éperon rocheux, le château des Ducs de la Trémoïlle surplombe la vallée du Thouet située en contrebas de l'ancienne cité médiévale.

Son château bien sûr mais aussi le centre historique aux maisons à colombage, ses églises Saint-Laon et Saint-Médard, ses hôtels particuliers, le musée Henri Barré, le Centre d'Interprétation Géologique du Toarcien, le Centre Régional Résistance et Liberté, autant de points d'intérêts qui méritent d'être vus.



## LES TRACES DU PASSAGE DE GARGANTUA

La butte de Montcoué comme les mégalithes de Montpalais (Taizé) viendraient selon la légende du décrochage d'un sabot ou d'une botte de Gargantua.

Au lieu-dit Pierre Levée, plusieurs dolmens ont été implantés sur les restes d'une butte témoin du Cénomaniens, entaillée par des petits vallons peu encaissés.



## LE PONT DES CHOUANS

Le pont des Chouans fut bâti dès le début du XIII<sup>ème</sup> siècle. Ce pont est percé, au départ, de 7 arches correspondant à des voûtes en berceau brisé, parfois renforcées par des arcs doubleaux.

Au XV<sup>ème</sup> siècle, le pont est transformé pour devenir un élément indispensable des fortifications de la cité médiévale. Le pont est coupé en son centre, deux tours-portes sont construites de chaque côté de l'arche supprimée. Un pont-Levis est ensuite aménagé pour protéger l'entrée de la ville. Détruit par l'armée allemande en 1944, il est restauré en 1984.



## À THOUARS, NAVIGUEZ SUR LE THOUET !

Tentez l'expérience de quitter la terre ferme pour embarquer à bord d'un canoë. Les points de vue sont exceptionnels et les paysages dévoilent leurs richesses.



## NATURELLEMENT

### LE CIRQUE DE MISSÉ

En suivant le Thouet à vélo, vous parcourez en partie le cirque de Missé, naturellement formé de côtes calcaires en pente forte abritant des espèces végétales rares telles la Mélisse Ciliée ou la Sauge Sclairee. Ici depuis quelques années on constate le retour du castor.



## PRATIQUE

Tous commerces et services à Thouars.

Restauration à Thouars, Saint-Jean-de-Thouars, Taizé et Saint-Généroux.

Marché les mardis et vendredis matins et halles ouvertes du mardi au dimanche à Thouars.

## INFORMATIONS

### Maison du Thouarsais

32 Place Saint-Médard THOUARS  
05 49 66 17 65

contact@maisonduthouarsais.com  
www.maisonduthouarsais.com

Pour les visites guidées de la Ville :

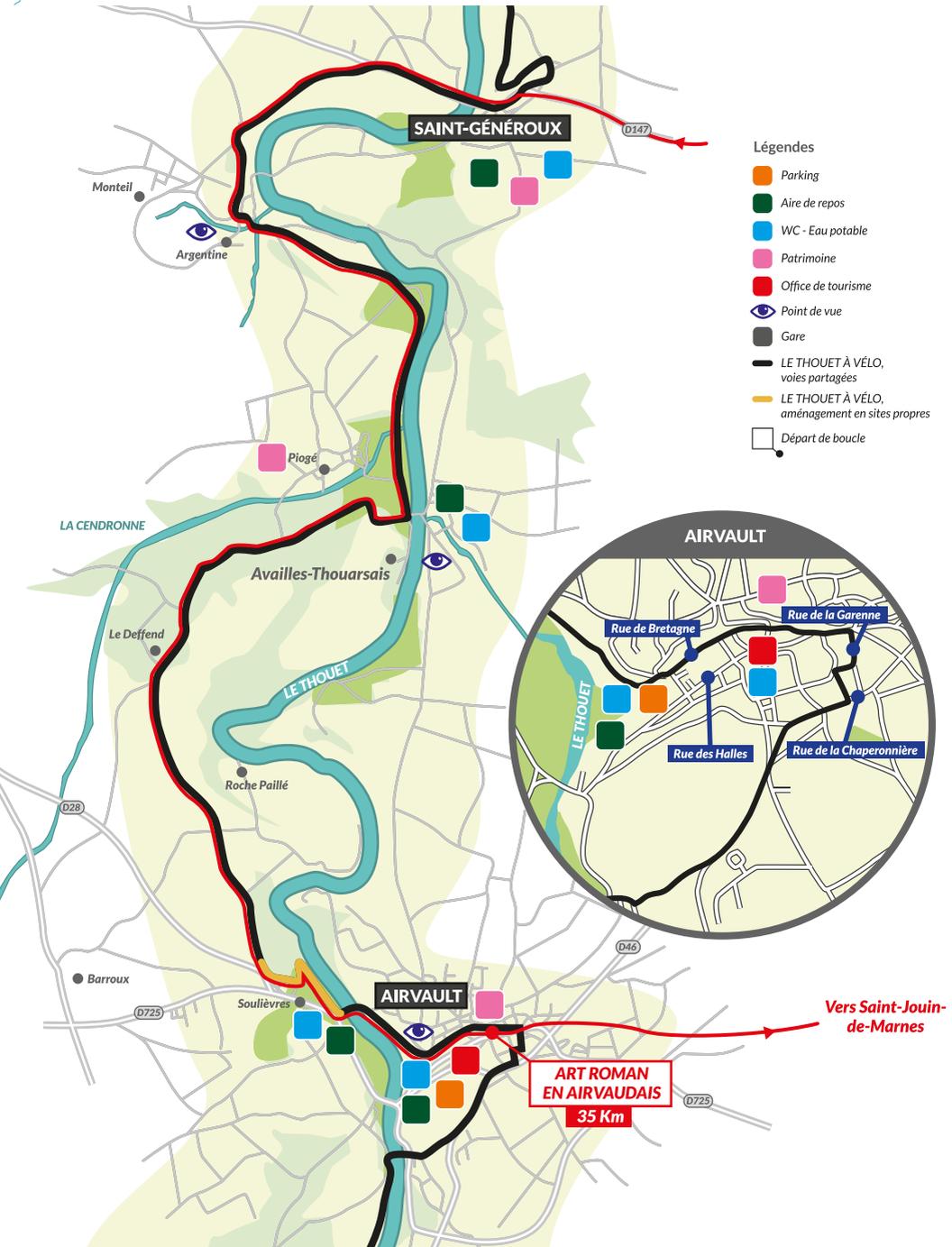
Service de l'Architecture et des Patrimoines  
05 49 68 22 80  
service.patrimoine@ville-thouars.fr

## LE PLUS

### LE CHÂTEAU DE OIRON

À quelques kilomètres de Ligaine en suivant la boucle vélo entre « Thouet et Dive », se trouve le plus méridional des châteaux de la Loire. Édifié à partir du XVI<sup>ème</sup> siècle, il abrite aujourd'hui une collection d'art contemporain intitulée « Curios et mirabilia » unique en France et conçue sur le thème des cabinets de curiosités. Ce château fut également la résidence de Mme de Montespan, favorite de Louis XIV. A voir également la collégiale Saint-Maurice et son crocodile aux vertus énigmatiques. Déambulez au sein de ce charmant petit village labellisé Petite Cité de Caractère®. [www.oiron.fr](http://www.oiron.fr)

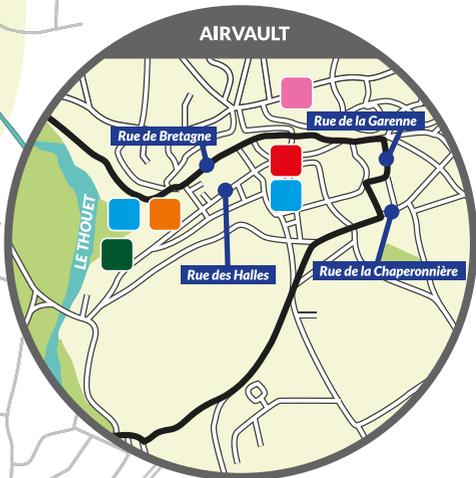




**Légendes**

- Parking
- Aire de repos
- WC - Eau potable
- Patrimoine
- Office de tourisme
- Point de vue
- Gare
- LE THOUET À VÉLO, voies partagées
- LE THOUET À VÉLO, aménagement en sites propres
- Départ de boucle

**AIRVAULT**



Vers Saint-Jouin-de-Marnes

**ART ROMAN EN AIRVAUDAIS**  
35 Km

## SAINT-GÉNÉROUX, UNE DES ÉGLISES LES PLUS ANCIENNES DE FRANCE ET UN SUPERBE PONT ROMAN

Bien que la date de sa construction reste incertaine, on la situe le plus souvent au X<sup>ème</sup> siècle. Ancien prieuré de l'abbaye de Saint-Jouin-de-Marnes, le sanctuaire a été remanié au XII<sup>ème</sup> siècle, et largement restauré au XIX<sup>ème</sup> siècle. Considérée comme l'une des plus anciennes églises françaises, l'église de Saint-Généroux est un témoignage précieux de l'architecture pré romane. Les chapiteaux du chœur de l'époque médiévale, sont tout aussi rares. Un des éléments remarquable de l'édifice reste l'ordonnance des pierres constituant ainsi le seul ornement de l'édifice.



Ce pont roman sur le Thouet construit par les moines de Saint-Jouin-de-Marnes au cours des XII<sup>ème</sup> et XIII<sup>ème</sup> siècles se compose de cinq arches dont deux présentent des refuges piétons aménagés sur des avant-becs triangulaires en amont.

Long de 126m, il est revêtu d'une chaussée pavée de plus de 80m de long, qui lui donne un cachet remarquable. Ne manquez pas de vous arrêter dans le village d'Argentine, dépaysement total !

## AIRVAULT, PETITE CITÉ DE CARACTÈRE

Posez les vélos près des halles ! Sillonnez les rues médiévales de cette Petite Cité de Caractère® et découvrez ses nombreuses curiosités : fontaine souterraine, maisons médiévales, musée et les extérieurs du château. L'église Saint-Pierre à Airvault a vraisemblablement été construite entre 1070 et 1150. Elle conserve un riche décor intérieur, notamment d'étonnantes sculptures qui encadrent les chapiteaux des piliers de la nef.

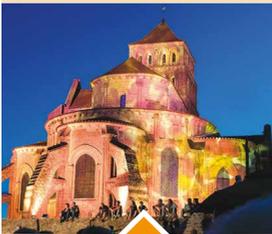


## NATURELLEMENT

Les VALLEES SECHES d'AVAILLES-THOUARSAIS Au cours de la période glaciaire, deux anciens affluents du Thouet, les Vaux et le Fourbeau, ont creusé leurs propres vallées. Présentant un encaissement et un dénivélés de 30m, ces pelouses sèches accueillent des plantes d'origine méditerranéenne. Un sentier découverte de quelques kilomètres a été aménagé par le Conservatoire Régional des Espaces Naturels pour parcourir une des vallées sèches.



## LE PLUS



### L'ÉGLISE ABBATIALE DE ST-JOUIN-DE-MARNES

Joyau du XI<sup>ème</sup> et XII<sup>ème</sup> siècle, elle mesure 70m de long. C'est une des plus belles du Poitou. De là, vous avez une vue imprenable sur la vallée de la Dive. Le village est accessible par la boucle vélo «Art roman en Airvaudais».

## PRATIQUE

Tous commerces et services à Airvault.

Restauration à Saint-Généroux et Airvault.

Marchés : le samedi à Airvault.

## INFORMATIONS

Maison du Thouarsais  
32 Place Saint-Médard  
THOUARS - 05 49 66 17 65  
contact@maisonduthouarsais.com  
www.maisonduthouarsais.com

OT Airvaudais - Val du Thouet  
48 Rue des Halles  
AIRVAULT - 05 49 70 84 03  
tourisme-avt@cc-avt.fr  
www.avt-tourisme.fr

www.osezlagatine.com

De AIRVAULT à SAINT-LOUP-SUR-THOUE

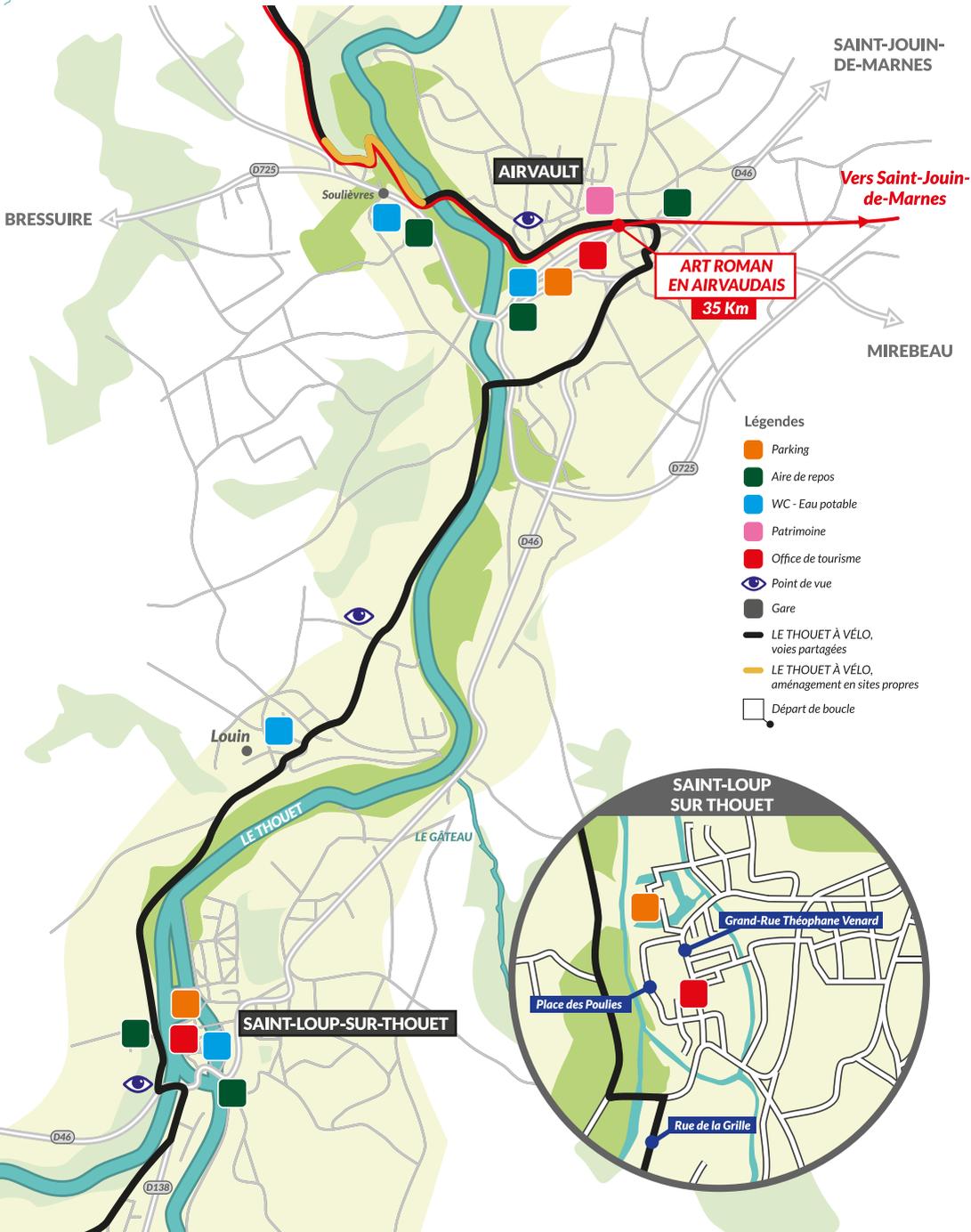
« d'une Petite Cité de Caractère à une autre »

8,5km

35min

Moyenne

Dénivelé -40m



## LE PONT DE VERNAY



En quittant Airvault, vous traversez le pont de Vernay. Construit par les moines de l'abbaye d'Airvault, il date du XI<sup>ème</sup> siècle et est long de 120m.

Autrefois appelé « pont viré », la légende dit que la Fée Mélusine l'aurait retourné de part en part en un coup de pied !

## SAINT LOUP, PETITE CITÉ DE CARACTÈRE

Posez votre vélo, non loin de l'église et arpentez rues et venelles. Ici, se dressent de sublimes maisons médiévales à colombages et pans de bois du XV<sup>ème</sup> et XVI<sup>ème</sup> siècle.

Au bout de la rue principale, découvrez le fameux château du XVII<sup>ème</sup> siècle qui aurait inspiré Perrault dans l'écriture du Chat Botté.



## L'HYPOGÉE DE LOUIN

Classée aux Monuments Historiques, l'hypogée se compose d'un caveau voûté qui contenait deux sarcophages à couvercle en bâtière renfermant un cercueil en plomb.

Une nécropole à inhumations existait autour de l'hypogée. Les 53 sépultures fouillées dateraient, tout comme l'hypogée, du V<sup>ème</sup> siècle.



## NATURELLEMENT

### LA VALLÉE DU GÂTEAU ET LE CIRQUE DE SENEUIL

Le Cirque de Seneuil est situé à 7 km environ au sud-est d'Airvault sur le territoire de la commune du Chillou juste après la réunion des ruisseaux des Echasses et de la Gautherie. Il constitue un exemple remarquable de méandre abandonné sec dans la vallée du Gâteau. La forme très régulière du Cirque de Seneuil et son dénivelé de 30 m en font un site très pittoresque. La vallée du Gâteau, affluent du Thouet, est particulièrement riche. Des espèces de papillons telles l'azurée du serpolet y sont présentes.



## LE PLUS

### NAVIGUEZ SUR LE THOUET !

En saison, prenez un canoë ou un pédalo (place des Poulies à St-Loup) et sillonnez la rivière. A la clé : une vue inédite du château de Saint-Loup !

## PRATIQUE

Tous commerces et services à Airvault et à St-Loup-Lamairé.

Marchés : le samedi matin à Airvault, le dimanche matin à St-Loup

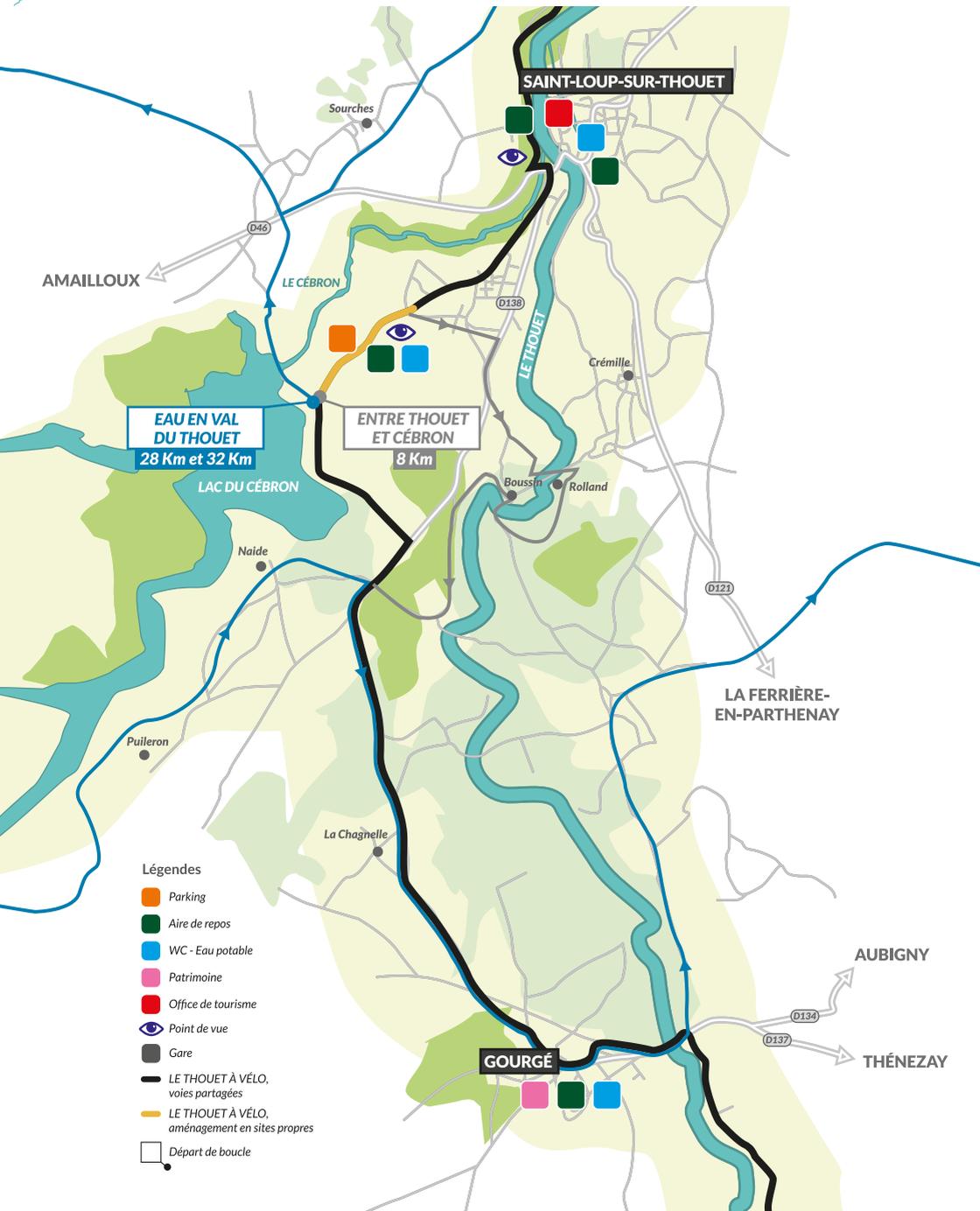
## INFORMATIONS

OT Airvaudais - Val du Thouet  
tourisme-avt@cc-avt.fr  
www.avt-tourisme.fr

48 rue des Halles  
AIRVAULT - 05 49 70 84 03

Place du Docteur Bouchet  
ST-LOUP - 05 49 64 82 45

www.osezlagatine.com



Légendes

- Parking
- Aire de repos
- WC - Eau potable
- Patrimoine
- Office de tourisme
- 👁️ Point de vue
- Gare
- LE THOUET À VÉLO, voies partagées
- LE THOUET À VÉLO, aménagement en sites propres
- Départ de boucle

**EAU EN VAL DU THOUET**  
28 Km et 32 Km

**ENTRE THOUET ET CÉBRON**  
8 Km

**SAINT-LOUP-SUR-THOUET**

**GOURGÉ**

LA FERRIÈRE-EN-PARTHENAY

AUBIGNY

THÉNEZAY

AMAILLOUX

Sourches

LE CÉBRON

D138

LE THOUET

Crémille

Boussin

Rolland

D123

Naide

Puileron

La Chagnelle

D134

D137

## LE LAC DU CÉBRON

Le Lac du Cébron, principal site de production d'eau potable des Deux-Sèvres, présente une multitude de paysages changeant au fil des saisons et une exceptionnelle richesse biologique.

Espace naturel sensible du Département, il offre la possibilité de pratiquer de nombreuses activités et animations qui sauront ravir petits et grands, promeneurs et sportifs, passionnés d'ornithologie ou curieux.

L'aire naturelle de camping, ainsi que les nombreux équipements sportifs et de détente permettent de passer un séjour réussi au bord du lac dans un environnement naturel exceptionnel.



## GOURGÉ À UN VILLAGE RICHE D'HISTOIRES

Edifié sur une butte naturelle, Gourgé était une halte importante sur une branche de la voie romaine Poitiers-Nantes (appelée aussi le chemin de Saint-Hilaire). Découvrez l'église Saint-Hilaire du X<sup>ème</sup> siècle. Le comte de Poitiers aurait offert un marteau à Saint-Hilaire, évêque de Poitiers, lui promettant de construire une église là où atterrirait le marteau une fois lancé en l'air. En contrebas de l'église, une halte s'impose près du pont roman du XI<sup>ème</sup> siècle. Du pont, une vue sur le moulin de Gourgé, sa roue et sa chaussée, s'offre à vous.



### NATURELLEMENT

Sur la commune de Gourgé notamment, vous trouverez des prairies humides accueillant des stations de FRITILLAIRE PINTADE, plante emblématique des prairies humides.



### PRATIQUE

Tous commerces et services à Saint-Loup, Gourgé.

Marchés : le dimanche matin à St-Loup

### INFORMATIONS

OT Airvaudais - Val du Thouet  
tourisme-avt@cc-avt.fr  
www.avt-tourisme.fr  
Place du Docteur Bouchet  
St-LOUP - 05 49 64 82 45

OT de Parthenay-Câtine  
22 Boulevard de la Meilleraye  
PARTHENAY - 05 49 64 24 24  
tourisme@cc-parthenay-gatine.fr

### LE PLUS

#### GUÉS ET PIERRÉS

La vallée du Thouet, axe de circulation depuis toujours, est composée d'une succession de moulins, de gués souvent doublés de pierrés et de ponts médiévaux qui permettent de franchir la rivière.

Vous trouverez gués et pierrés particulièrement dans le secteur de St Loup et Gourgé. Les gués de Rolland ou Boussin sont à voir !

De **GOURGÉ** à **PARTHENAY**

« Paysages de Gâtine »

→ 22,6km

🕒 1h30

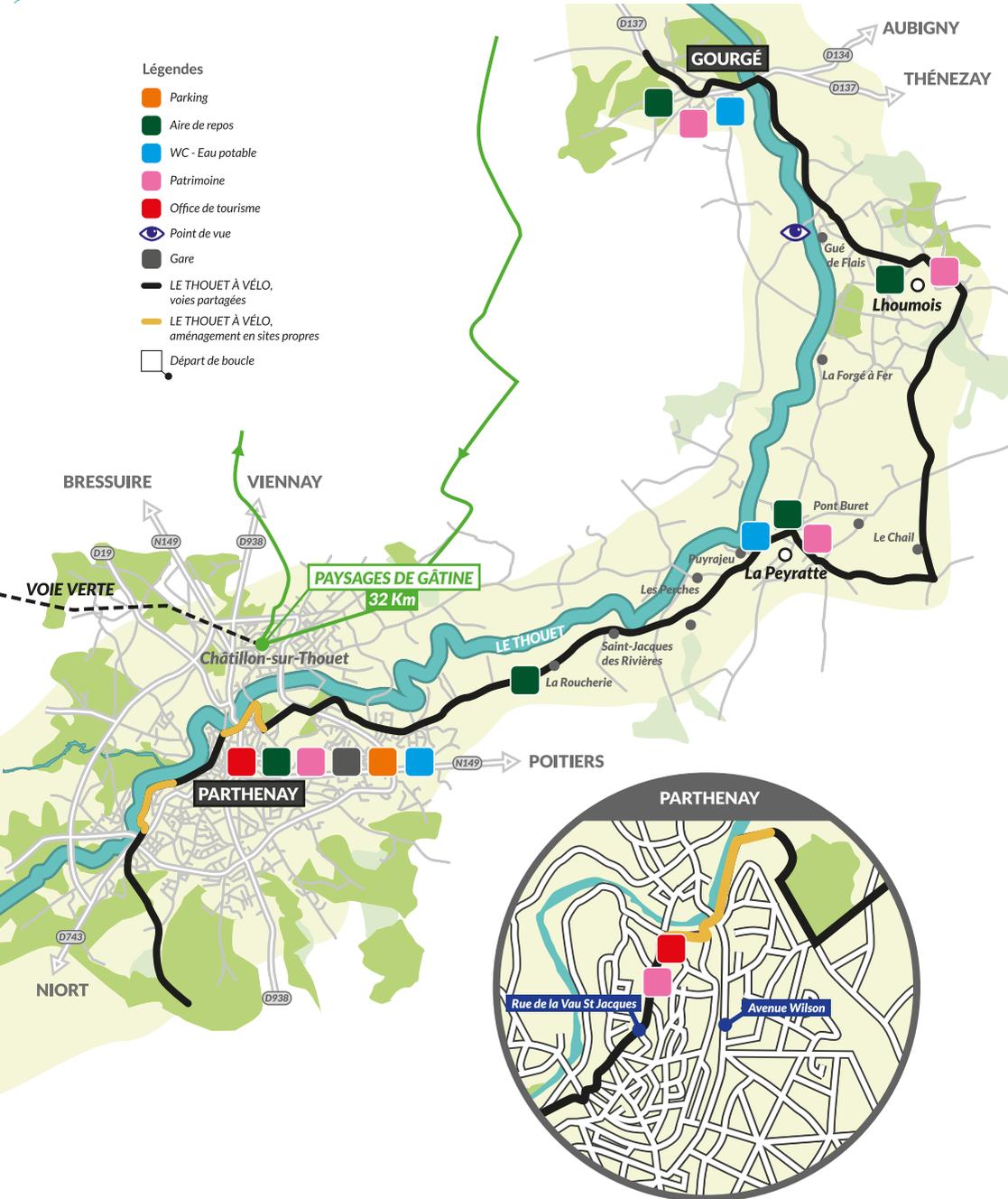
🚲🚲🚲 Moyenne

Dénivelé +50m



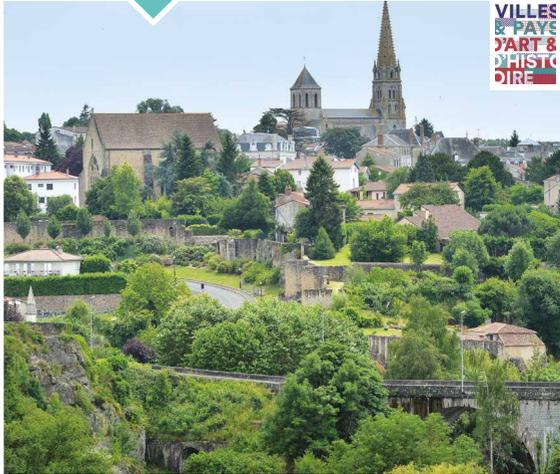
Légendes

- Parking
- Aire de repos
- WC - Eau potable
- Patrimoine
- Office de tourisme
- Point de vue
- Gare
- LE THOUET À VÉLO, voies partagées
- LE THOUET À VÉLO, aménagement en sites propres
- Départ de boucle



## À LA DÉCOUVERTE DE PARTHENAY PAYS D'ART ET D'HISTOIRE

En arrivant par les bords du Thouet, vous franchissez la porte Saint-Jacques pour pénétrer au cœur de la cité médiévale remarquable de Parthenay. Puis vous empruntez la rue de la Vau Saint-Jacques où se pressent de nombreuses maisons à pans de bois. N'hésitez pas à vous arrêter pour visiter ce quartier avec ses fortifications particulièrement spectaculaires, ses venelles sinueuses et son jardin d'inspiration médiévale. En poursuivant votre route, vous pourrez admirer de nombreux édifices religieux comme l'église Sainte-Croix ou l'église Saint-Pierre à Parthenay-le-Vieux, étape du chemin menant à Saint-Jacques de Compostelle.



VILLES  
& PAYS  
D'ART &  
D'HISTOIRE

### LA FORGE À FER / LA PEYRATTE

À La Peyratte, vous passerez non loin de la Forge à Fer créée en 1645 par Charles de La Porte, duc de la Meilleraye, maréchal de France sous Louis XIV. Les forges avaient vocation à fournir pièces d'artilleries et ferrures pour la marine française. Les bâtiments de l'ancienne forge sont occupés aujourd'hui par un restaurant. Vous pourrez y apercevoir l'imposante chaussée et sa chute d'eau de 5 mètres qui permettait d'actionner la roue du moulin.

En passant dans le bourg de La Peyratte, vous découvrirez sur la grande place une croix hosannière de 12 mètres de haut et l'église romane Sainte-Marie construite au XII<sup>ème</sup> siècle.



### NATURELLEMENT

LA LOUTRE, mammifère emblématique des cours d'eau français, est de retour sur le Thouet. Son activité, principalement nocturne, se remarque par les indices laissés derrière elle.



### LE PLUS

#### LES JARDINS DU GUÉ DE FLAIS :

Ce parc floral de quatre hectares, situé sur les bords du Thouet, et constitué de sept jardins, présentant près de 2 000 variétés de plantes est labellisé Jardin remarquable. Le parc est situé au lieu-dit le Gué de Flais : un gué permet de franchir la rivière en cet endroit.

[www.jardinsdugue.eu](http://www.jardinsdugue.eu)



### PRATIQUE

Tous commerces et services à Parthenay. Restauration à Lhoumois, La Peyratte et Parthenay.

Marchés : le mercredi à Parthenay, le dimanche à Châtillon s/Thouet

### INFORMATIONS

OT de Parthenay-Gâtine  
22 Boulevard de la Meilleraye  
PARTHENAY - 05 49 64 24 24  
[tourisme@cc-parthenay-gatine.fr](mailto:tourisme@cc-parthenay-gatine.fr)

[www.osezlagatine.com](http://www.osezlagatine.com)

Centre d'Interprétation de l'Architecture et du Patrimoine  
Maison du Patrimoine,  
28 rue du Château 79200 Parthenay  
05 49 94 90 63

De **PARTHENAY** à **NIORT**

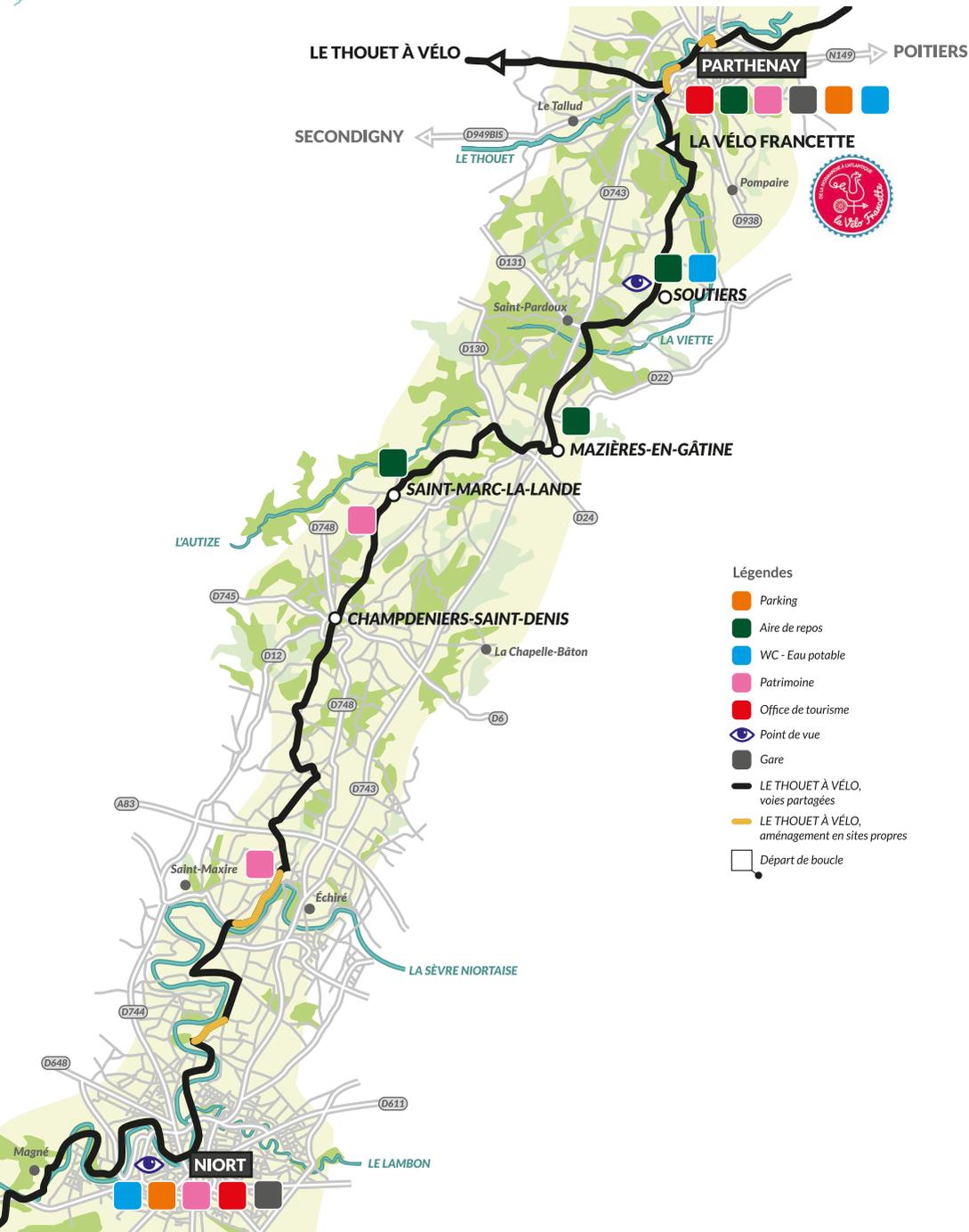
« entre Thouet et Sèvre Niortaise »

→ 54,2km

🕒 4h30

🚲🚲🚲 Moyenne

Dénivelé -197m



LE THOUET À VÉLO

**PARTHENAY**

POITIERS

SECONDIGNY

LE THOUET

LA VÉLO FRANCETTE



**SOUTIERS**

LA VIETTE

MAZIÈRES-EN-GÂTINE

SAINT-MARC-LA-LANDE

L'AUTIZE

CHAMPDENIERS-SAINT-DENIS

La Chapelle-Bâton

Saint-Maxire

Echiré

LA SÈVRE NIORTAISE

**NIORT**

LE LAMBON

Légendes

- Parking
- Aire de repos
- WC - Eau potable
- Patrimoine
- Office de tourisme
- Point de vue
- Gare
- LE THOUET À VÉLO, voies partagées
- LE THOUET À VÉLO, aménagement en sites propres
- Départ de boucle

## LE JARDIN DE VAL DE FLORE À SOUTIERS

Ce jardin des fleurs s'étend sur environ 3 hectares de verdure, au bord de la rivière la Viette, dont le cadre sauvage est mis à profit.



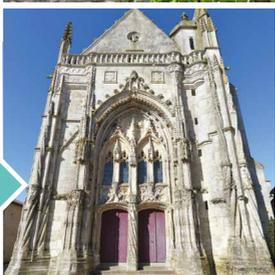
## GOLF DU PAYSIS CHÊNE DE MAZIÈRES-EN-GÂTINE

Entre étangs et arbres centenaires, laissez-vous surprendre au détour d'une haie bocagère par des greens aux formes variées.



## ST-MARC-LA-LANDE

La collégiale de Saint-Marc-la-Lande, dont la construction peut être datée du début du XVI<sup>ème</sup> siècle, est le plus important édifice de style gothique flamboyant des Deux-Sèvres.



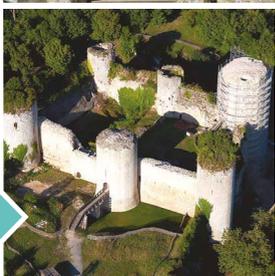
## CHAMPDENIERS ET SA RIVIÈRE SOUTERRAINE

La rivière souterraine de Champdeniers-Saint-Denis est idéale pour une première expérience et pour vivre cette aventure en famille. Accessible à tous à partir de 8 ans (parcours de 2 à 3h). [www.cds79-speleo.fr](http://www.cds79-speleo.fr)



## LE CHÂTEAU DE COUDRAY SALBART

Vous passez non loin du château de Coudray-Salbart, construit dans la première moitié du XIII<sup>ème</sup> siècle, et qui fut au cœur des luttes entre les Capétiens de France et les Plantagenêt d'Angleterre. Aujourd'hui de nombreuses animations y sont proposées.



## NIORT, AUX PORTES DU MARAIS POITEVIN

Vous arrivez à Niort pour rejoindre les bords de la Sèvre Niortaise et le cœur historique de la ville : le donjon, les halles et la cale du port.



## NATURELLEMENT

LA RÉSERVE NATURELLE RÉGIONALE DU BOCAGE DES ANTONINS se situe à Saint-Marc-la-Lande et constitue un îlot paysager représentatif de la Gâtine armoricaine, en très bon état de conservation et caractérisé par une biodiversité importante. (320 plantes et plus de 500 espèces faunistiques répertoriées). Visites uniquement via des sorties nature organisées par Deux-Sèvres Nature Environnement.



## PRATIQUE

Tous commerces et services à Parthenay, Mazières en Gâtine, Champdeniers, Niort.

Marchés :  
le samedi à Champdeniers,  
le mercredi à Parthenay,  
du mardi au dimanche à Niort.

## INFORMATIONS

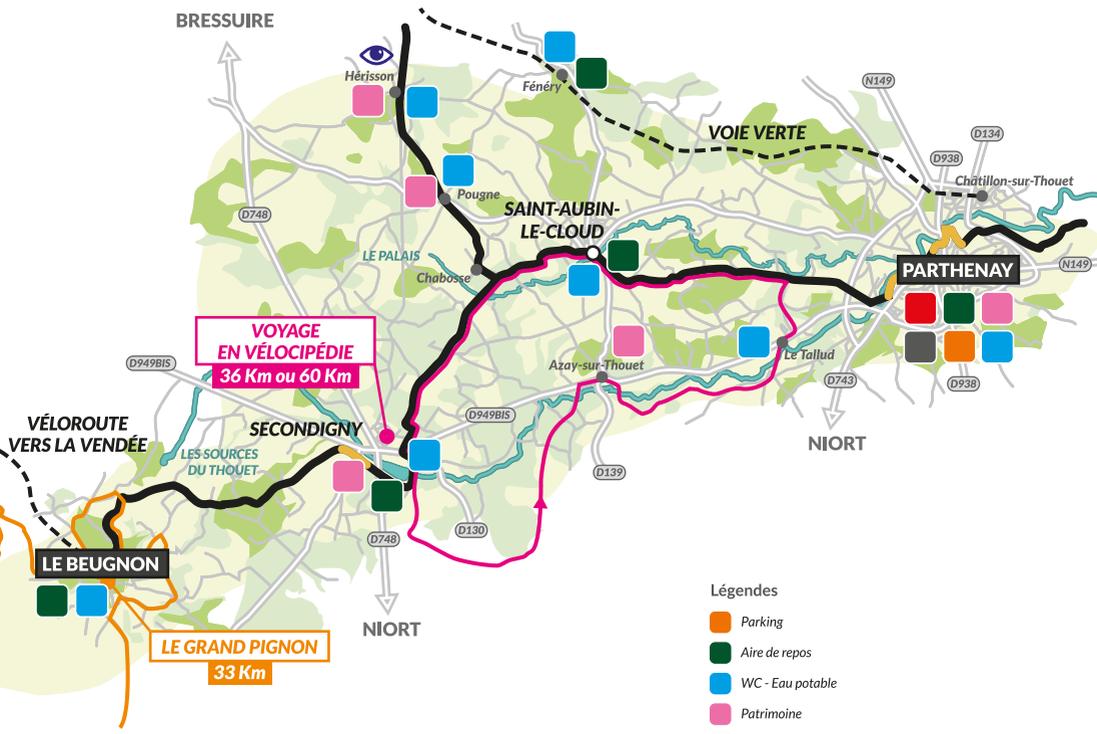
OT de Parthenay-Gâtine  
22 Boulevard de la Meilleraye  
PARTHENAY - 05 49 64 24 24  
[tourisme@cc-parthenay-gatine.fr](mailto:tourisme@cc-parthenay-gatine.fr)

OT de Coulonges-sur-l'Autize  
4 place du château  
COULONGES-S/L'AUTIZE - 06 22 88 67 21  
[ot.coulonges@gmail.com](mailto:ot.coulonges@gmail.com)

De **PARTHENAY** au **BEUGNON**  
« retour aux sources du Thouet »

→ 29,5km    ⌚ 2h00    🚲🚲🚲 Moyenne

Dénivelé +99m



**VOYAGE EN VÉLOCIPÉDIE**  
36 Km ou 60 Km

**LE GRAND PIGNON**  
33 Km

VÉLOROUTE VERS LA VENDÉE

Légendes

- Parking
- Aire de repos
- WC - Eau potable
- Patrimoine
- Office de tourisme
- Point de vue
- Gare
- LE THOUET À VÉLO, voies partagées
- LE THOUET À VÉLO, aménagement en sites propres
- Départ de boucle

## ST-AUBIN-LE-CLOUD ET LES BORDS DU PALAIS

En quittant Parthenay, vous passez par le quartier Saint-Paul, ancien quartier des tanneurs au Moyen-Âge, aménagé sur les rives du Thouet.

Après quelques coups de pédales, vous arrivez à Saint-Aubin-le-Cloud. Découvrez l'église construite au XVIème siècle et son clocher campanile néo roman, inspiré du clocher de Sainte-Croix de Parthenay.

En poursuivant votre route, faites une halte le long du Palais à Chabosse. Au départ de ce site, un sentier découverte de 4 km a été aménagé pour profiter en toute quiétude de cet affluent du Thouet.



## ET À QUELQUES KILOMETRES, LA VENDÉE

A moins de 20km de là, rejoignez Saint-Hilaire de Voust et les itinéraires de Vendée...



# VENDÉE

## LES VERGERS AUTOUR DE SECONDIGNY

Parcourez la Gâtine pour découvrir ces vergers qui s'exposent en rangées sur les coteaux.

Parmi les nombreuses variétés, il y a la Reinette de Parthenay que l'on appelle également pomme Clochard. C'est la pomme historique de la Gâtine. Variété rustique et endémique des Deux-Sèvres, elle serait née à Secondigny.



## AU CŒUR DE LA « PETITE SUISSE »

Ici le relief est plus marqué, vallonné. On surnomme ce secteur de Gâtine « la Petite Suisse ».

Le panorama est étonnant en direction de Niort. Cette « terrasse » marque la limite sud du massif armoricain.

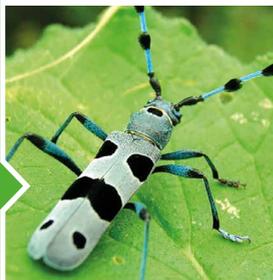


## NATURELLEMENT

### LES SOURCES DU THOUET

Les sources du Thouet se situent à la Pointerie à 225m d'altitude non loin des sources de la Sèvre Nantaise et de l'Autize. Vous êtes sur ce secteur en zone NATURA 2000.

Ici se trouvent des espèces protégées telles la Rosalie des Alpes, l'écrevisse à pieds blancs et plusieurs espèces de chauve-souris notamment.



## LE PLUS

### LE NOMBRIL DU MONDE

Haut lieu légendaire de Gâtine, le village de Pougne-Hérisson est reconnu comme l'authentique Nombri du Monde.

Il se dit que tous les contes, toutes les histoires et les plus beaux mensonges y sont nés. Un jardin sonore leur est dédié.

[www.nombri.com](http://www.nombri.com)  
[lenombri@nombri.com](mailto:lenombri@nombri.com)



## PRATIQUE

Tous commerces et services à Parthenay, St-Aubin-Le-Cloud, Secondigny.

Marchés : le mercredi à Parthenay, le vendredi à St-Aubin et à Secondigny.  
Restauration : Parthenay, Secondigny, Le Beugnon.

## INFORMATIONS

OT de Parthenay-Gâtine  
22 Boulevard de la Meilleraye  
PARTHENAY - 05 49 64 24 24  
[tourisme@cc-parthenay-gatine.fr](mailto:tourisme@cc-parthenay-gatine.fr)

[www.osezlagatine.com](http://www.osezlagatine.com)

## PRÉPARER SES ÉTAPES

### LES PRESTATAIRES ACCUEIL VELO



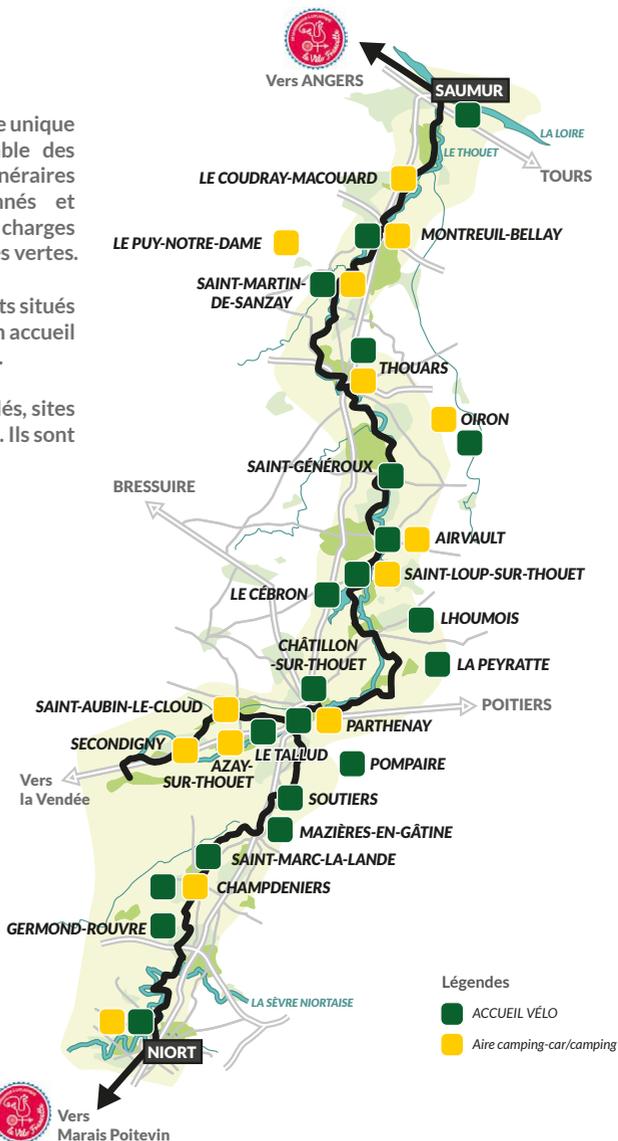
ACCUEIL VELO est une marque unique simple et lisible sur l'ensemble des territoires disposant d'itinéraires cyclables touristiques, jalonnés et respectueux du cahier des charges national des véloroutes et voies vertes.

La marque engage les prestataires adhérents situés à moins de 5 km de l'itinéraire à proposer un accueil et des services adaptés aux touristes à vélo.

Campings, chambres d'hôtes, hôtels, meublés, sites de visites, restaurants, offices de tourisme... Ils sont accueil vélo.



Retrouvez tous les hébergements  
et sites ACCUEIL VELO sur  
[www.lavelofrancette.com](http://www.lavelofrancette.com)  
ou sur  
[www.valleedouthouet.fr/  
les-accueil-velo.html](http://www.valleedouthouet.fr/les-accueil-velo.html)



# VOIR LE THOUET AUTREMENT

## LES SPOTS PHOTOS

Le Thouet ne manque pas de points de vue. Retrouvez des cadres photos pour prendre vos plus beaux clichés de la vallée.

[www.valleedouthouet.fr/les-spots-photos.html](http://www.valleedouthouet.fr/les-spots-photos.html)



À partager  
sur Instagram

#valleedouthouet



## LE PARCOURS ARTISTIQUE

En vallée du Thouet, plusieurs œuvres d'art ont été installées à proximité de la rivière ou avec vue.



- ▶ **Souvenir d'une plage**, Corène Caubel à Thouars, St-Jean de Thouars et St-Jacques de Thouars



- ▶ **Ricochets**, Hugues Reip à St-Généroux, Airvault et St-Loup

## LES PARCOURS DÉCOUVERTE

À pied, 5km environ pour longer les berges du Thouet

- ▶ À St-Généroux, départ place de l'église.
- ▶ À Chabosse - St-Aubin-Le-Cloud, départ du hameau de Chabosse

[www.valleedouthouet.fr/les-parcours-decouverte.html](http://www.valleedouthouet.fr/les-parcours-decouverte.html)

En canoé : 3 parcours vous sont proposés pour naviguer sur le Thouet en autonomie.





[www.valleeduthouet.fr](http://www.valleeduthouet.fr)



[www.lavelofrancette.com](http://www.lavelofrancette.com)

**OFFICE DE TOURISME SAUMUR VAL DE LOIRE** [www.saumur-tourisme.com](http://www.saumur-tourisme.com)

8 bis quai Carnot - 49415 SAUMUR - 02 41 40 20 60  
Place du Concorde - 49260 Montreuil-Bellay - 02 41 52 32 39

**MAISON DU THOUARSAIS** [contact@maisonduthouarsais.com](mailto:contact@maisonduthouarsais.com) [www.maisonduthouarsais.com](http://www.maisonduthouarsais.com)

32 place Saint-Médard - 79100 THOUARS - 05 49 66 17 65

**OFFICE DE TOURISME AIRVAUDAIS - VAL DU THOUET** [tourisme-avt@cc-avt.fr](mailto:tourisme-avt@cc-avt.fr)

48 rue des Halles - 79600 AIRVAULT - 05 49 70 84 0  
Place du Docteur Bouchet - 79600 SAINT-LOUP-LAMAIÉ - 05 49 64 82 4

[www.osezlagatine.com](http://www.osezlagatine.com)

**OFFICE DE TOURISME DE PARTHENAY-GÂTINE** [tourisme@cc-parthenay-gatine.com](mailto:tourisme@cc-parthenay-gatine.com)

22 blvd de la Meilleraye - 79200 PARTHENAY - 05 49 64 24 24

[www.osezlagatine.com](http://www.osezlagatine.com)



Conception : [tabularasa.fr](http://tabularasa.fr)  
& [up-media.fr](http://up-media.fr)  
Impression : TTI Services

Crédits :  
Pascal BELTRAMI-LaVéloFrancette®,  
J. DAMASE-LaVéloFrancette®,  
Camera Natura,  
Office de Tourisme de Saumur Val de Loire,  
DARRI-Tourisme en Gâtine,  
Office du Tourisme du Pays Thouarsais,  
DARRI-SMVT, P. BAUDRY-SMVT,  
P.FERET-SMVT, Ville de Thouars,  
Ville d'Airvault, P. WALL - CD79,  
Nombriil du Monde, CC Parthenay-Gâtine,  
Anjou tourisme, DSNE, Département 79,  
Ville de Montreuil-Bellay.