

LE THOUET À VÉLO,
UNE VALLÉE ENTRE SAUMUROIS ET MARAIS POITEVIN



De Rives

en Rêves

eau



nature

patrimoine



VALLÉE DU
THOUE
De rives en rêves

Le mot du Président



Bienvenue en Vallée du Thouet !

Dans ce guide, vous trouverez toutes les informations nécessaires à votre balade à vélo. Véritable épine dorsale de la vallée, l'itinéraire longe le Thouet et permet de sillonner notre territoire deux-sévrien sur 120 kms, de la source de la rivière au Beugnon, à St-Martin-de-Sanzay.

Les huit tronçons, praticables en une journée, sont détaillés sur une carte ainsi que les curiosités à admirer à proximité immédiate de l'itinéraire du «Thouet à vélo».

Au cours de votre balade, vous découvrirez donc notre patrimoine lié à l'eau (ponts, gués, pierrés, moulins et chaussées), notre patrimoine historique (cités médiévales et châteaux) et nos fabuleuses églises «ouvertes et accueillantes», pré-romanes et romanes.

Par ailleurs, de nombreuses activités s'offrent à vous : randonnées sur le GR 36, canoës, balades en roulotte... entre autre !

Autant de façons de découvrir, de Rives en Rêves, toutes les merveilles dont recèle la vallée du Thouet, côté nature comme côté patrimoine.

Très bonnes balades à vélo à toutes et tous en vallée du Thouet !

Alain Ligné

Vous allez rouler sur deux types de revêtements sur l'itinéraire du «Thouet à vélo» :

• Des petites routes et chemins agricoles

La circulation y est faible, mais restez vigilants ! Ces voies sont partagées et empruntées par les randonneurs à pied, à cheval et en vélo...

• Les pistes

Réservées à la pratique du vélo, elles assurent sur une partie de l'itinéraire, une balade dans les meilleures conditions de sécurité.

BALISAGE SIMPLE = BALADE À VÉLO FACILE !

Pour vous repérer, des bornes en pierres locales (calcaire, granite ou micaschiste selon le territoire) sont implantées tout au long de l'itinéraire. Elles vous précisent fléchage et kilométrages et jalonnent votre parcours.



TOUT EST PRÉVU POUR VOUS ACCUEILLIR :

- 3 aires principales vous permettent de stationner votre voiture :
 - à PARTHENAY : Place du Drapeau
 - à ST LOUP LAMAIRE : au Lac de Cébron devant la maison de la Nature
 - à THOUARS : Square Franklin Roosevelt
- 27 aires de repos jalonnent l'itinéraire. Profitez-en le temps d'une pause :
 - pour apprécier les panoramas, sites naturels et monuments
 - et pour vous ressourcer en pique-niquant ou vous désaltérant.



Quelques règles de bonne conduite...

- ✓ Je respecte le code de la route en faisant attention aux autres cyclistes, et à tout véhicule que je suis susceptible de croiser, notamment sur les voies partagées
- ✓ Je respecte les cultures, récoltes, fruits, fleurs et plantes, faune sauvage et animaux domestiques
- ✓ Je respecte les propriétés privées et la quiétude des habitants
- ✓ Pour ma sécurité, je pars équipé (casques, kits anti-crevaisons, bouteille d'eau et encas).

BA 2.02

POUR PREVENIR LES SECOURS, UN NUMERO D'URGENCE : LE 112 !

Au pied de chacune des bornes signalétiques, une plaque vous indique un code. En cas d'urgence, allez à la borne la plus proche et donnez au secours le code y étant inscrit comme ci-contre.



Légende générale des cartes

- | | | | |
|----------------------|---------------------|-----------------------|--|
| Parcours cyclable | Cours d'eau | Aires de repos | Églises ouvertes et accueillantes de la Vallée du Thouet |
| Route départementale | Zone forestière | Parking | Point Information |
| Chemin de fer | Thouars Ville étape | Point de vue | Loueur de vélos |
| Rivière | Commune / Lieu-dits | Patrimoine historique | Hébergement + accueil Vélos |

Durée estimative des parcours* Niveau de difficulté des parcours Distance des parcours

* Calculée sur la base de 15 km/h, sans halte.

Contacts :

• OFFICE DE TOURISME DU PAYS THOUARSAIS

3 bis Boulevard Pierre Curie
THOUARS
05 49 66 17 65

• OFFICE DE TOURISME DE L'AIRVAUDAIS

48 rue des Halles
AIRVAULT
05 49 70 84 03

• OFFICE DE TOURISME DU MENIGOUTAIS ET DU THENEZÉEN

3 rue de la mairie
LA FERRIERE EN PARTHENAY
05 49 63 32 30

• OFFICE DE TOURISME DE PARTHENAY

8 rue de la Vau St-Jacques
PARTHENAY
05 49 64 24 24

• OFFICE DE TOURISME DE SAUMUROIS

8 Place de la Bilange
SAUMUR
02 41 40 20 60

• OFFICE DE TOURISME DU MARAIS POITEVIN DES DEUX-SÈVRES

31 rue Gabriel Augier
COULON
05 49 35 99 29
www.marais-poitevin.fr
E-mail : info@marais-poitevin.fr

• OFFICE DE TOURISME DE NIORT PORTE DU MARAIS POITEVIN

16 rue du Petit St Jean
NIORT
05 49 24 18 79
www.niorttourisme.com
E-mail : info@niorttourisme.com



Document réalisé par le Syndicat Mixte de la Vallée du Thouet
www.vallueduthouet.fr

Credits photos : Christophe Peiteau - SMVT - Olivier Constantin - Philippe Wall / CG79-CDT79 - Pascal Baudry - Laure Duvallet/GODS - Philippe Feret - Jac Pommier - Ville de Thouars - Office de tourisme du Pays Thouarsais - Office de tourisme de l'Airvaudais - Communauté de Communes de l'Airvaudais - Deux-Sèvres Nature Environnement - Dominique Drouet - Office de Tourisme Intercommunal du Ménigoutais et du Thénézéen - Le Nombri du Monde - Communauté de Communes Espace Gâtine - Communauté de Communes Orée de Gâtine - Louis-Marie Blanchard - Alain Lauroux.
Création graphique et conception : Artémis Communication - Niort



Financement obtenu
dans le cadre du Plan Loire Grandeur Nature